

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №125 «Затейники»
_____Л.И.Салтыкова

Согласовано:
Ст воспитатель _____ Е.А. Захарова
Ст.медсестра _____ В.Б. Гарифзанова

Режим дня в средней группе №1 на 2025-2026 учебный год

Приём детей, утренний фильтр, прогулка	6.00-7.20	Балаларны кабул итү, иртэнге фильтр, саф хавада булу
Подготовка к утренней гимнастике, Утренняя гимнастика	7.20-7.45	Иртэнге гимнастикага эзерлек, итрэнге гимнастика
Подготовка к завтраку. Совместная деятельность. Завтрак	8.10-8.40	Иртэнге ашка эзерлек, уртақ эшчәнлек Иртэнге аш
Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности. Совместная деятельность	8.40-8.45	Уен эшчәнлеге, балалар белән эшгә эзерләнү, уртақ эшчәнлек
ООД Пн 8.45-9.05 Второй завтрак 9.40 9.20-9.40 Вт 8.45-9.05 Второй завтрак 9.40 9.20-9.40 Ср 8.45-9.05 Второй завтрак 9.40 9.20-9.40 Чт 8.45-9.05 Второй завтрак 9.40 9.20-9.40 Пт 9.00-9.20 Второй завтрак 9.30 11.15-11.35	8.45-9.40	ББЭ Дүш 8.45-9.05 Икенче иртэнге аш- 9.40 9.20-9.40 Сиш 8.45-9.05 Икенче иртэнге аш-9.40 9.20-9.40 Чәр 8.45-9.05 Икенче иртэнге аш 9.40 9.20-9.40 Пән 8.45-9.05 Икенче иртэнге аш-9.40 9.20-9.40 Жом 8.50-9.05 Икенче иртэнге аш-9.30 11.15-11.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30	Саф хавага чыгыргы эзерлек, саф хавада булу
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.50	Урамнан керү, су процедуралары, төшке ашка эзерлек
Обед	12.00-12.30	Төшке аш
Гигиенические процедуры, сон	12.30-15.00	Су процедуралары, көндөзгә йокы
Пробуждение, оздоровительные мероприятия (корректирующая гимнастика)	15.00-15.10	Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей наблюдением воспитателя	15.20-16.20	Шәхси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтү астында мөстәкыйль эшчәнлек
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	Кичке ашка эзерлек, кичке ашка.
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	17.00-17.10	Су процедуралары, кичке саф хавага чыгарага эзерлек
Прогулка, уход детей домой	17.10-18.00	Кичке саф хавада булу, балаларны өйләренә озату

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №125 «Затейники»
_____Л.И.Салтыкова

Согласовано:
Ст воспитатель _____ Е.А. Захарова
Ст.медсестра _____ В.Б. Гарифзанова

**Режим дня в первой младшей группе №12
на 2025-2026 учебный год
(2-3 года)**

Приём детей, утренний фильтр, прогулка	6.00-7.20	Балаларны кабул итү, иртэнге фильтр, саф хавада булу
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.20-7.48	Иртэнге гимнастикага эзерләнү, иртэнге гимнастика
Подготовка у завтраку, совместная деятельность, завтрак	8.00-8.30	Иртэнге ашка эзерлек, уртак эшчәнлек. Иртэнге аш.
Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности. Совместная деятельность	8.30-9.00	Уен эшчәнлеге, балалар белән эшгә эзерләнү, уртак эшчәнлек
ООД Пон 9.00-9.10 1п Второй завтрак- 9.30 9.20-9.30 2п 15.20-15.30 1п 15.40-15.50 2п Вт 9.00-9.10 1п Второй завтрак- 9.30 9.20-9.30 2п 15.20-15.30 Ср 9.00-9.10 1п Второй завтрак- 9.30 9.20-9.30-2п 15.20-15.30 1п 15.40-15.50 2п Чт 9.00-9.10 1п Второй завтрак-9.30 9.20-9.30 2п 15.20-15.30 Пят 9.00-9.10 1п Второй завтрак-9.30 9.20-9.30-2п 15.20-15.30	9.00-9.40	ББЭ Дүш 9.00-9.10 1п Икенче иртэнге аш- 9.30 9.20-9.30 2п 15.20-15.30 1п 15.40-15.50 2п Сиш 9.00-9.10 1п Икенче иртэнге аш- 9.30 9.20-9.30 2п 15.20-15.30 Чәр 9.00-9.10 1п Икенче иртэнге аш- 9.30 9.20-9.30 2п 15.20-15.30 1п 15.40-15.50 2п Пән 9.00-9.10 1п Икенче иртэнге аш-9.30 9.20-9.30 2п 15.20-15.30 Жом 9.00-9.10 1п Икенче иртэнге аш-9.30 9.20-9.30 2п 15.20-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.00	Саф хавага чыгыргы эзерлек, саф хавада бул
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.15	Урамнан керү, су процедуралары, төшке ашка эзерлек
Подготовка к обеду	11.15-11.30	Урамнан керү, су процедуралары, төшке ашка эзерлек
Обед	11.40-12.10	Төшке аш
Гигиенические процедуры, сон	12.10-14.50	Су процедуралары, көндөзгә йокы
Пробуждение, оздоровительные Мероприятия (корректирующая гимнастика)	14.50-15.00	Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	15.15-16.00	Шәхси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтү астында мөстәкы эшчәнлек.
Подготовка к ужину, ужин	16.20-17.00	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	17.00-17.10	Су процедуралары, кичке саф хавага чыгарага эзерлек
Прогулка, уход детей домой	17.10-18.00	Кичке саф хавада булу, балаларны өйләренә озату

Раслыйм:
МБМББУ 125 нче санлы
Мөдир _____Салтыкова Л.И.

Килешенгән
МБМББУ 125 нче санлы бакчаның
өлкән шәфкаты туташы _____В.Б. Гарифзанова
өлкән тәрбияче _____Е.А. Захарова

**10 нче татар мәктәпкә эзерлек төркемендә 2025-2026 уку елына
Көндәлек режим
(6-7 яшь)**

Балаларны кабул итү, иртәнге фильтр, саф һавада	6.00-7.54	Приём детей, утренний фильтр, прогулка.
Иртәнге гимнастикага эзерләнү, иртәнге гимнастика	7.54-8.04	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
Иртәнге ашка эзерлек, уртақ эшчәнлек Иртәнге аш	8.25-8.45	Подготовка у завтраку, совместная деятельность, завтрак
Уен эшчәнлеге, балалар белән эшгә эзерләнү, уртақ эшчәнлек	8.45-8.50	Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности. Совместная деятельность
ББЭ Дүш 8.50-9.20 Икенче иртәнге аш- 9.35 9.30-10.00 11.30-12.00 Сиш 8.50-9.20 1п Икенче иртәнге аш- 9.55 9.25-9.55 2п 10.10-10.40 Чәр 8.50-9.20 Икенче иртәнге аш- 9.30 9.30-10.00 10.10-10.40 Пән 9.00-9.30 Икенче иртәнге аш-9.35 10.00-10.30 1п 10.35-11.05 2п Жом 9.00-9.30 Икенче иртәнге аш-9.35 10.10-10.40 11.30-12.00 саф һавада	8.50-10.40	ООД Пон 8.50-9.20 Второй завтрак- 9.35 9.30-10.00 11.30-12.00 Вт 8.50-9.20 1п Второй завтрак- 9.55 9.25-9.55 2п 10.10-10.40 Ср 8.50-9.20 Второй завтрак- 9.30 9.30-10.00 10.10-10.40 Чт 9.00-9.30 Второй завтрак-9.35 10.00-10.30 10.35-11.05 Пт 9.00-9.30 Второй завтрак-9.35 10.10-10.40 11.30-12.00 на воздухе
Саф һавага чыгыргы эзерлек, саф һавада булу	10.40-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
Урамнан керү, су процедуралары, төшке ашка эзерлек	12.00-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Төшке аш	12.25-12.55	Обед
Су процедуралары, көндөзгә йокы	12.55-15.00	Гигиенические процедуры, сон
Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары	15.00-15.10	Пробуждение, оздоровительные Мероприятия (корректирующая гимнастика)
Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш	15.10-15.25	Подготовка к полднику, полдник
Шәхси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтү астында мөстәкыйль эшчәнлек	15.25-16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.45-17.15	Подготовка к ужину, ужин
Су процедуралары, кичке саф һавага чыгарага эзерлек	17.15-17.25	Гигиенические процедуры, подготовка К вечерней прогулке
Кичке саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	17.25-18.00	Прогулка, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №125 «Затейники»
_____ Л.И.Салтыкова

Согласовано:
Ст воспитатель _____ Е.А.Захарова
Ст.медсестра _____ В.Б. Гарифзанова

**Режим дня во второй младшей группе №4
на 2025-2026 учебный год
(3-4 года)**

Приём детей, утренний фильтр, прогулка	6.00-7.35	Балаларны кабул итү, иртэнге фильтр, саф хавада булу
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.35-8.00	Иртэнге гимнастикага эзерләнү, иртэнге гимнастика
Подготовка у завтраку, совместная деятельность, завтрак	8.00-8.30	Иртэнге ашка эзерлек, уртак эшчәнлек Иртэнге аш
Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности. Совместная деятельность	8.30-8.50	Уен эшчәнлеге, балалар белән эшгә эзерләнү, уртак эшчәнлек
ООД Пон 8.50-9.05 Второй завтрак- 9.30 9.15-9.30 Вт 8.50-9.05 Второй завтрак- 9.30 9.15-9.30 Ср 8.50-9.05 Второй завтрак- 9.30 9.15-9.30 Чт 8.50-9.05 Второй завтрак-9.30 9.15-9.30 Пят 8.50-9.05 Второй завтрак-9.30 11.00-11.15	8.50-9.30	ББЭ Дүш 8.50-9.05 Икенче иртэнге аш- 9.30 9.15-9.30 Сиш 8.50-9.05 Икенче иртэнге аш- 9.30 9.15-9.30 Чәр 8.50-9.05 Икенче иртэнге аш- 9.30 9.15-9.30 Пән 8.50-9.05 Икенче иртэнге аш-9.30 9.15-9.30 Жом 8.50-9.05 Икенче иртэнге аш-9.30 11.00-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.15	Саф хавага чыгыргы эзерлек, саф хавада бул
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15-11.30	Урамнан керү, су процедуралары, төшке ашка эзерлек
Подготовка к обеду	11.55-12.25	Урамнан керү, су процедуралары, төшке ашка эзерлек
Обед	12.25-12.55	Төшке аш
Гигиенические процедуры, сон	12.55-14.55	Су процедуралары, көндөзгә йокы
Пробуждение, оздоровительные Мероприятия (корректирующая гимнастика)	14.55-15.05	Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары
Подготовка к полднику, полдник	15.05-15.20	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	15.20-16.17	Шәхси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтү астында мөстәкы эшчәнлек.
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.55	Кичке ашка эзерлек, кичке аш.
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.55-17.10	Су процедуралары, кичке саф хавага чыгарага эзерлек
Прогулка, уход детей домой	17.10-18.00	Кичке саф хавада булу, балаларны өйләренә озату

Раслыйм:
МБМББУ 125 нче санлы
Мөдир _____ Салтыкова Л.И.

Килешенгән
МБМББУ 125 нче санлы бакчаның
өлкән шэфкаты туташы ____ В.Б. Гарифзанова
өлкән тәрбияче _____ Е.А. Захарова

3 нче татар беренче кечкенәләр төркемендә 2025-2026 уку елына

Көндәлек режим (2-3 яшь)

Балаларны кабул итү, иртәнге фильтр, саф һавада булу	6.00-7.20	Приём детей, утренний фильтр, прогулка
Иртәнге гимнастикага әзерләнү, иртәнге гимнастика (төркемдә)	7.20-7.54	Подготовка к утренней гимнастик, утренняя гимнастика (в группе)
Иртәнге ашка әзерлек, уртақ эшчәнлек Иртәнге аш	7.55-8.25	Подготовка у завтраку, совместная деятельность, завтрак
Уен эшчәнлеге, балалар белән эшгә әзерләнү, уртақ эшчәнлек	8.25-9.00	Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности. Совместная деятельность
ББЭ Дүш 9.00-9.10 - 1п Икенче иртәнге аш- 9.30 9.20-9.30 2п 15.20-15.30 Сиш 9.00-9.10 - 1п Икенче иртәнге аш- 9.30 9.20-9.30 -2п 15.20-15.30 1п 15.40-15.50 2п Чәр 9.00-9.10 -1п Икенче иртәнге аш- 9.30 9.20-9.30-2п 15.20-15.30 Пән 9.00-9.10 1п Икенче иртәнге аш-9.30 9.20-9.30-2п 15.20-15.30 1п 15.40-15.50 2п Жом 9.00-9.10 1п Икенче иртәнге аш-9.30 9.20-9.30-2п 15.20-15.30	9.00-9.40	ООД Пон 9.00-9.10 -1п Второй завтрак- 9.30 9.20-9.30 2п 15.20-15.30 Вт 9.00-9.10-1п Второй завтрак- 9.30 9.20-9.30 -2п 15.20-15.30 1п 15.40-15.50 2п Ср 9.00-9.10 -1п Второй завтрак- 9.30 9.20-9.30-2п 15.20-15.30 Чт 9.00-9.10 1п Второй завтрак-9.30 9.20-9.30-2п 15.20-15.30 1п 15.40-15.50 2п Пт 9.00-9.10 1п Второй завтрак-9.30 9.20-9.30-2п 15.20-15.30
Саф һавага чыгыргы әзерлек, саф һавада булу	9.40-11.05	Подготовка к прогулке, прогулка
Урамнан керү, су процедуралары, төшке ашка әзерлек	11.05-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Төшке аш	11.35-12.05	Обед
Су процедуралары, көндөзгә йокы	12.05-14.50	Гигиенические процедуры, сон
Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары	14.50-15.00	Пробуждение, оздоровительные Мероприятия (корректирующая гимнастика)
Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш	14.50-15.05	Подготовка к полднику, полдник
Шәхси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтү астында мөст эшчәнлек.	15.05-16.05	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей наблюдением воспитателя
Су процедуралары, кичке ашка әзерлек, кичке аш.	16.15-16.45	Подготовка к ужину, ужин
Су процедуралары, кичке саф һавага чыгарага әзерлек	16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка К вечерней прогулке
Кичке саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №125 «Затейники»
_____ Л.И.Салтыкова

Согласовано:
Ст воспитатель _____ Е.А. Захарова
Ст.медсестра _____ В.Б. Гарифзанова

**Режим дня в средней группе №6
на 2025-2026 учебный год
(4-5 лет)**

Приём детей, утренний фильтр, прогулка	6.00-7.30	Балаларны кабул итү, иртэнге фильтр, саф хавада булу
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.30-7.57	Иртэнге гимнастикага эзерләнү, иртэнге гимнастика
Подготовка у завтраку, совместная деятельность, завтрак	8.15-8.45	Иртэнге ашка эзерлек, уртак эшчәнлек. Иртэнге аш
Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности. Совместная деятельность	8.45-8.50	Уен эшчәнлеге, балалар белән эшгә эзерләнү, уртак эшчәнлек
ООД Пон 9.00-9.20 Второй завтрак- 9.30 9.40-10.00 Вт 8.50-9.10 Второй завтрак- 9.30 11.20-11.40 Ср 9.00-9.20 Второй завтрак- 9.30 9.40-10.00 Чт 9.00-9.20 Второй завтрак-9.30 9.30-9.50 Пят 9.00-9.20 Второй завтрак-9.30 11.20-11.40	8.50-10.00	ББЭ Дүш 9.00-9.20 Икенче иртэнге аш- 9.30 9.40-10.00 Сиш 8.50-9.10 Икенче иртэнге аш- 9.30 11.20-11.40 Чәр 9.00-9.20 Икенче иртэнге аш- 9.30 9.40-10.00 Пән 9.00-9.20 Икенче иртэнге аш-9.30 9.30-9.50 Жом 9.00-9.20 Икенче иртэнге аш-9.30 11.20-11.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	Саф хавага чыгыргы эзерлек, саф хавада булу
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.40	Урамнан керү, су процедуралары, төшке ашка эзерлек
Подготовка к обеду	11.40-12.00	Урамнан керү, су процедуралары, төшке ашка эзерлек
Обед	12.10-12.40	Төшке аш
Гигиенические процедуры, сон	12.40-15.00	Су процедуралары, көндөзгә йокы
Пробуждение, оздоровительные Мероприятия (корректирующая гимнастика)	15.00-15.10	Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	15.25-16.26	Шәхси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтү астында мөстәкы эшчәнлек.
Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.05	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Гигиенические процедуры, подготовка К вечерней прогулке.	17.05-17.35	Су процедуралары, кичке саф хавага чыгарага эзерлек
Прогулка, уход детей домой	17.35-18.00	Кичке саф хавада булу, балаларны өйләренә озату

Раслыйм:
МБМББУ 125 нче санлы
Мөдир _____Салтыкова Л.И.

Килешенгән
МБМББУ 125 нче санлы бакчаның
өлкән шэфкаты туташы _____В.Б. Гарифзанова
өлкән тәрбияче _____Е.А. Захарова

**7 нче татар уртанчы төркемендә
2025-2026 уку елына
Көндәлек режим
(5-6 яшь)**

Балаларны кабул итү, иртәнге фильтр, саф һавада булу	6.00-7.46	Приём детей, утренний фильтр, прогулка
Иртәнге гимнастикага әзерләнү, иртәнге гимнастика	7.46-8.15	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
Иртәнге ашка әзерлек, уртақ эшчәнлек Иртәнге аш	8.15-8.45	Подготовка у завтраку, совместная деятельность, завтрак
Уен эшчәнлеге, балалар белән эшгә әзерләнү, уртақ эшчәнлек	8.45-8.50	Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности. Совместная деятельность
ББЭ Дүш 8.50-9.15 Икенче иртәнге аш- 9.50 9.25-9.50 10.10-10.35 Сиш 9.00-9.25 Икенче иртәнге аш- 9.35 10.10-10.35 Чәр 9.00-9.25 Икенче иртәнге аш- 9.30 10.10-10.35 Пән 8.50-9.15 Икенче иртәнге аш-9.50 9.25-9.50 10.10-10.35 Жом 9.00-9.25 1п Икенче иртәнге аш-9.55 9.30-9.55 2п 11.20-11.45	8.50-10.35	ООД Пон 8.50-9.15 Второй завтрак- 9.50 9.25-9.50 10.10-10.35 Вт 9.00-9.25 Второй завтрак- 9.35 10.10-10.35 Ср 9.00-9.25 Второй завтрак- 9.30 10.10-10.35 Чт 8.50-9.15 Второй завтрак-9.50 9.25-9.50 10.10-10.35 Пт 9.00-9.25 1п Второй завтрак-9.55 9.30-9.50 2п 11.20-11.45
Саф һавага чыгыргы әзерлек, саф һавада булу	10.35-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка
Урамнан керү, су процедуралары, төшке ашка әзерлек	11.55-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
Төшке аш	12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед
Су процедуралары, көндөзгә йокы	12.40-15.00	Гигиенические процедуры, сон
Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары	15.00-15.10	Пробуждение, оздоровительные Мероприятия (корректирующая гимнастика)
Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш	15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник
Шәхси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтү астында мөст эшчәнлек	15.20-16.35	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей наблюдением воспитателя.
Кичке ашка әзерлек, кичке аш	16.35-17.05	Подготовка к ужину, ужин
Су процедуралары, кичке саф һавага чыгарага әзерлек	17.05-17.15	Гигиенические процедуры, подготовка К вечерней прогулке.
Кичке саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	17.15-18.00	Прогулка, уход детей домой

Раслыйм:
МБМББУ 125 нче санлы
Мөдир _____Салтыкова Л.И.

Килешенгән
МБМББУ 125 нче санлы бакчаның
өлкән шэфкаты туташы ____В.Б. Гарифзанова
өлкән тәрбияче _____Е.А. Захарова

**8 нче татар уртанчы төркемендә
2025-2026 уку елына
Көндәлек режим
(4-5 яшь)**

Балаларны кабул итү, иртэнге фильтр, саф хавада булу	6.00-7.40	Приём детей, утренний фильтр, прогулка
Иртэнге гимнастикага эзерләнү, иртэнге гимнастика	7.40-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
Иртэнге ашка эзерлек, уртақ эшчәнлек. Иртэнге аш	8.10-8.40	Подготовка у завтраку, совместная деятельность, завтрак
Уен эшчәнлеге, балалар белән эшгә эзерләнү, уртақ эшчәнлек	8.40-8.50	Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности. Совместная деятельность
ББЭ Дүш 9.00-9.20 Икенче иртэнге аш- 9.30 9.40-10.00 Сиш 9.00-9.20 Икенче иртэнге аш- 9.30 9.40-10.00 Чәр 8.50-9.10 Икенче иртэнге аш- 9.30 11.15-11.35 Пән 9.00-9.20 Икенче иртэнге аш-9.30 9.40-10.00 Жом 9.00-9.20 Икенче иртэнге аш-9.30 9.40-10.00	8.50-10.30	ООД Пон 9.00-9.20 Второй завтрак- 9.30 9.40-10.00 Вт 9.00-9.20 Второй завтрак- 9.30 9.40-10.00 Ср 8.50-9.10 Второй завтрак- 9.30 11.15-11.35 Чт 9.00-9.20 Второй завтрак-9.30 10.40-10.00 Пт 9.00-9.20 Второй завтрак-9.30 9.40-10.00
Саф хавага чыгыргы эзерлек, саф хавада булу	10.30-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
Урамнан керү, су процедуралары, төшке ашка эзерлек	11.40-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
Төшке аш	12.05.-12.35	Подготовка к обеду, обед
Су процедуралары, көндөзгә йокы	12.35-15.00	Гигиенические процедуры, сон
Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары	15.00-15.10	Пробуждение, оздоровительные Мероприятия (корректирующая гимнастика)
Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш	15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник
Шәхси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтү астында мөст эшчәнлек	15.20-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.
Кичке ашка эзерлек, кичке аш.	16.30-17.00	Подготовка к ужину, ужин
Су процедуралары, кичке саф хавага чыгарага эзерлек	17.00-17.30	Гигиенические процедуры, подготовка К вечерней прогулке.
Кичке саф хавада булу, балаларны өйләренә озату	17.30-18.00	Прогулка, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №125 «Затейники»
_____ Л.И.Салтыкова

Согласовано:
Ст воспитатель _____ Е.А. Захарова
Ст.медсестра _____ В.Б. Гарифзанова

Режим дня в средней группе №9 на 2025-2026 учебный год (4-5 лет)

Приём детей, утренний фильтр, прогулка	6.00-7.40	Балаларны кабул итү, иртэнге фильтр, саф хавада булу
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.40-8.09	Иртэнге гимнастикага эзерләнү, иртэнге гимнастика
Подготовка у завтраку, совместная деятельность, завтрак	8.15-8.45	Иртэнге ашка эзерлек, уртак эшчәнлек. Иртэнге аш
Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности. Совместная деятельность	8.45-9.00	Уен эшчәнлеге, балалар белән эшгә эзерләнү, уртак эшчәнлек
ООД Пон 9.00-9.20 Второй завтрак- 9.35 9.40-10.00 Вт 9.00-9.20 Второй завтрак- 9.30 9.40-10.00 Ср 9.00-9.20 Второй завтрак- 9.30 9.40-10.00 Чт 9.30-9.50 Второй завтрак-9.45 11.25-11.45 Пят 9.00-9.25 Второй завтрак-9.30 9.30-9.50	9.00-10.00	ББЭ Дүш 9.00-9.20 Икенче иртэнге аш- 9.35 9.40-10.00 Сиш 9.00-9.20 Икенче иртэнге аш- 9.30 9.40-10.00 Чәр 9.00-9.20 Икенче иртэнге аш- 9.30 10.40-10.00 Пән 9.30-9.50 Икенче иртэнге аш-9.45 11.25-11.45 Жом 9.00-9.25 Икенче иртэнге аш-9.30 9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.35	Саф хавага чыгыргы эзерлек, саф хавада булу.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.35-11.55	Урамнан керү, су процедуралары, төшке ашка эзерлек
Подготовка к обеду	11.55-12.05	Урамнан керү, су процедуралары, төшке ашка эзерлек
Обед	12.15-12.45	Төшке аш
Гигиенические процедуры, сон	12.45-15.00	Су процедуралары, көндөзгә йокы
Пробуждение, оздоровительные Мероприятия (корректирующая гимнастика)	15.00-15.10	Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя.	15.20-16.35	Шәхси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтү астында мөстәкы эшчәнлек.
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.10	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Гигиенические процедуры, подготовка К вечерней прогулке.	17.10-17.25	Су процедуралары, кичке саф хавага чыгарага эзерлек
Прогулка, уход детей домой	17.25-18.00	Кичке саф хавада булу, балаларны өйләренә озату

Раслыйм:
МБМББУ 125 нче санлы
Мөдир _____Салтыкова Л.И.

Килешенгән
МБМББУ 125 нче санлы бакчаның
өлкән шэфкаты туташы ____В.Б. Гарифзанова
өлкән тәрбияче _____Е.А. Захарова

**5 нче татар икенче кечкенәләр төркемендә
2025-2026 уку елына
Көндәлек режим
(3-4 яшь)**

Балаларны кабул итү, иртәнге фильтр, саф һавада булу	6.00-7.35	Приём детей, утренний фильтр, прогулка
Иртәнге гимнастикага әзерләнү, иртәнге гимнастика	7.35-8.00	Подготовка к утренней гимнастик, утренняя гимнастика
Иртәнге ашка әзерлек, уртақ эшчәнлек. Иртәнге аш	8.00-8.30	Подготовка у завтраку, совместная деятельность, завтрак
Уен эшчәнлегә, балалар белән эшгә әзерләнү, уртақ эшчәнлек	8.30-8.50	Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности. Совместная деятельность
ББЭ Дүш 8.50-9.05 Икенче иртәнге аш- 9.35 9.20-9.35 Сиш 8.50-9.05 Икенче иртәнге аш- 9.35 9.20-9.35 Чәр 8.50-9.05 Икенче иртәнге аш- 9.35 9.20-9.35 Пән 8.50-9.05 Икенче иртәнге аш-9.35 9.20-9.35 Жом 8.50-9.05 Икенче иртәнге аш-9.30 11.00-11.15 саф һавада	8.50-9.35	ООД Пон 8.50-9.05 Второй завтрак- 9.35 9.20-9.35 Вт 8.50-9.05 Второй завтрак- 9.35 9.20-9.35 Ср 8.50-9.05 Второй завтрак- 9.35 9.20-9.35 Чт 8.50-9.05 Второй завтрак-9.35 9.20-9.35 Пт 9.00-9.15 Второй завтрак-9.30 11.00-11.15 на воздухе
Саф һавага чыгыргы әзерлек, саф һавада булу	9.35-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
Урамнан керү, су процедуралары, төшке ашка әзерлек	11.15-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Төшке аш	11.45-12.15	Обед
Су процедуралары, көндөзгә йокы	12.15-14.55	Гигиенические процедуры, сон.
Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары	14.55-15.05	Пробуждение, оздоровительные Мероприятия (корректирующая гимнастика)
Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш.	15.05-15.20	Подготовка к полднику, полдник
Шәхси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтү астында мөстәкыйль эшчәнлек	15.20-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
Су процедуралары, кичке ашка әзерлек, кичке аш	16.20-16.50	Подготовка к ужину, ужин
Су процедуралары, кичке саф һавага чыгарага әзерлек	16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка К вечерней прогулке
Кичке саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №125 «Затейники»
Л.И.Салтыкова

Согласовано:
Ст. воспитатель _____ Е.А. Захарова
Ст. медсестра _____ В.Б. Гарифзанова

**Режим дня в подготовительной к школе группе №11
на 2025-2026 учебный год
(6-7 лет)**

Приём детей, утренний фильтр, прогулка.	6.00-7.45	Балаларны кабул итү, иртэнге фильтр, саф хавада булу
Подготовка к утренней гимнастике, Утренняя гимнастика	7.52-8.18	Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку. Совместная деятельность Завтрак	8.20-8.45	Иртэнге ашка эзерлек, уртак эшчәнлек. Иртэнге аш.
Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности. Совместная деятельность	8.45-8.50	Уен эшчәнлеге, балалар белән эшгә эзерләнү, уртак эшчәнлек
ООД Пн 8.50-9.20 Второй завтрак 9.30 10.00-10.30 1п 10.35-11.05 2п Вт 9.00-9.30 Второй завтрак 9.35 9.40-10.10 10.45-11.15 Ср 9.20-9.50 1п Второй завтрак 9.50 9.55-10.25 2п 10.45-11.15 Чт 9.00-9.30 Второй завтрак 9.35 9.40-10.10 10.45-11.15 Пт 8.50-9.20 Второй завтрак 9.30 9.30-10.00 11.30-12.00 на воздухе	8.50-11.15	ББЭ Дүш 8.50-9.20 Икенче иртэнге аш-9.30 10.00-10.30 1п 10.35 -11.05 2п Сиш 9.00-9.30 Икенче иртэнге аш-9.35 9.40-10.10 10.45-11.15 Чәр 9.20-9.50 Икенче иртэнге аш-9.50 9.55-10.25 10.45-11.15 Пән 9.00-9.30 Икенче иртэнге аш-9.35 9.40-10.10 10.45-11.15 Жом 8.50-9.20 Икенче иртэнге аш- 9.30 9.30-10.00 11.30-12.00 саф хавада
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых Подготовка к прогулке, прогулка	11.15-12.10	Балаларның мөстәкыйль уен эшчәнлеге. Саф хавага чыгыргы эзерлек, саф хавада булу
Гигиенические процедуры Подготовка к обеду	12.10-12.20	Су процедуралары, төшке ашка эзерлек
Обед	12.30-13.00	Төшке аш
Гигиенические процедуры, сон	13.00-15.00	Су процедуралары, көндөзгә йокы
Пробуждение, оздоровительные Мероприятия (корректирующая гимнастика)	15.00-15.10	Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	15.20-16.37	Шәхси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтү астында мөстәкыйль эшчәнлек.
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.15	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Гигиенические процедуры, подготовка К вечерней прогулке	17.15-17.25	Су процедуралары, кичке саф хавага чыгарага эзерлек
Прогулка, уход детей домой	17.25-18.00	Кичке саф хавада булу, балаларны өйләренә озату

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №125 «Затейники»
_____Л.И.Салтыкова

Согласовано:
Ст воспитатель _____ Е.А. Захарова
Ст.медсестра _____ В.Б. Гарифзанова

**Режим дня во второй младшей группе №2
на 2025-2026 учебный год
(3-4 года)**

Приём детей, утренний фильтр, прогулка	6.00-7.35	Балаларны кабул итү, иртэнге фильтр, саф хавада булу
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.35-7.40	Иртэнге гимнастикага эзерләнү, иртэнге гимнастика
Подготовка у завтраку, совместная деятельность, завтрак	8.00-8.30	Иртэнге ашка эзерлек, уртак эшчәнлек Иртэнге аш
Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности. Совместная деятельность	8.30-8.50	Уен эшчәнлеге, балалар белән эшгә эзерләнү, уртак эшчәнлек
ООД Пон 8.50-9.05 Второй завтрак- 9.30 9.15-9.30 Вт 8.50-9.05 Второй завтрак- 9.30 9.15-9.30 Ср 8.50-9.05 Второй завтрак- 9.30 9.15-9.30 Чт 8.50-9.05 Второй завтрак-9.30 9.15-9.30 Пят 8.50-9.05 Второй завтрак-9.30 11.05-11.20	8.50-9.30	ББЭ Дүш 8.50-9.05 Икенче иртэнге аш- 9.30 9.15-9.30 Сиш 8.50-9.05 Икенче иртэнге аш- 9.30 9.15-9.30 Чәр 8.50-9.05 Икенче иртэнге аш- 9.30 9.15-9.30 Пән 8.50-9.05 Икенче иртэнге аш-9.30 9.15-9.30 Жом 8.50-9.05 Икенче иртэнге аш-9.30 11.05-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.15	Саф хавага чыгыргы эзерлек, саф хавада бул
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15-11.30	Урамнан керү, су процедуралары, төшке ашка эзерлек
Подготовка к обеду	11.30-11.40	Урамнан керү, су процедуралары, төшке ашка эзерлек
Обед	11.50-12.20	Төшке аш
Гигиенические процедуры, сон	12.20-15.00	Су процедуралары, көндөзгә йокы
Пробуждение, оздоровительные Мероприятия (корректирующая гимнастика)	15.00-15.10	Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	15.25-16.25	Шәхси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтү астында мөстәкы эшчәнлек.
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.55	Кичке ашка эзерлек, кичке аш.
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.55-17.10	Су процедуралары, кичке саф хавага чыгарага эзерлек
Прогулка, уход детей домой	17.10-18.00	Кичке саф хавада булу, балаларны өйләренә озату